

آیا ازدواج خوب است؟ آیا ازدواج نکردن گناه است؟

چندی قبل با پرسش خوبی از یکی از مراجعین مواجه شدم.

دختر خانمی که با ظاهر بسیار خوب و موجه که نشان می داد بسیار با اتیکت و آداب و معاشرت نیز هست.

اینطور شروع کرد 28 سال سن دارم. درگیر فوق لیسانس هستم و از طرفی موقعیت خوب شغلی هم دارم. والدینم اصرار دارند که ازدواج کنم تا طعم واقعی خوشبختی را بچشم. اما گمان من این است که ازدواج باعث خوشبختی نیست. بخصوص برای زن ها باعث می شود تا مانع پیشرفتشان شود. این را در دوستان خودم که شوهر کردند دیده ام. دختران بسیار خوبی که هم باهوش تر از من بودند و هم اجتماعی تر از من. اما الان هیچ کدامشان جایگاه اجتماعی مرا ندارند. در حالیکه اگر با من در عرصه شغلی و اجتماعی می ماندند حتما از من بهتر بودند.

می خواهم نظر شما را بدانم که چیست؟ آیا ازدواج خوب است و آیا ازدواج نکردن گناه است؟ آنطور که والدینم می گویند و اصرار دارند.

پاسخ اجمالی من به آیا ازدواج خوب است؟ و آیا ازدواج نکردن گناه است؟

در پاسخ اجمالی به این دوستان گفتم:

برای سؤال خوبتان به شما تبریک می گویم. واقعا سؤال خوب نیمی از مسیر و علم و آگاهی است.

واقعا یک سؤال اساسی است اینکه بدانیم:

آیا ازدواج خوب است؟ و آیا ازدواج نکردن گناه است؟

راستش را بخواهید حق با شماست: ازدواج لزوما خوشبختی نمی آورد و اتفاقا و یقینا ازدواج بد، بدبختی می آورد.

مانند ازدواج بد برای دوستان تان که گفتید باعث شد تا از آرزوها و خواسته هایشان دست بکشند، فراموش کنند و یا طرف مقابل مانع رشدشان شود.

اما این سکه روی دیگری هم دارد:

ازدواج خوب، با فرد مناسب و با آگاهی و بالابردن سواد عاطفی و هیجانی قطعا یکی از ابزار بالا بردن احساس خوشبختی در انسان است.

بخصوص اینکه از میانسالی به بعد میزان کیفیت روابط عاطفی ما که تا قبل از این دوران آن را ساخته ایم مستقیم در میزان احساس خوشبختی ما اثر دارد.

نتیجه اینکه:

اینکه آیا ازدواج خوب است؟ و آیا ازدواج نکردن گناه است؟ مستقیم به شخص بر می گردد.

اگر بدون سواد عاطفی با یک بی سوادتر عاطفی از خودش ازدواج کند یقیناً ازدواج نه تنها خوشبختی نمی آورد و خوب نیست بلکه بد نیز هست. اما اگر همراه با بالا بردن سواد عاطفی خود با فرد دیگری که او نیز اهل عمل، آموزش و بالابردن سواد عاطفی در خود است. به این ازدواج حتماً خوشبختی که می آورد هیچ، باعث پیشرفت زوجین در ابعاد مختلف زندگی می شود.

پاسخ مفصل به : آیا ازدواج خوب است؟ و آیا ازدواج نکردن گناه است؟

حالا زمان آن رسیده تا کمی مفصل تر به این موضوع بپردازم که واقعاً چگونه ازدواجی خوب است و ازدواج نکردن گناه است. و همینطور چگونه ازدواجی بد است و ازدواج نکردنش گناه است.

تا پاسخ مفصل تری به این دو سؤال داده باشم:

رابطه شانزده قلمرو زندگی با: آیا ازدواج خوب است؟ و آیا ازدواج نکردن گناه است؟

مایکل فریش کتاب بسیار خوب و مهمی دارد با عنوان : **Quality of life therapy** : روان درمانی مبتنی بر کیفیت زندگی.

در این کتاب شانزده قلمرو بسیار مهم برای هر فرد را معرفی می کند. او معتقد است فردی در نهایت سلامت، عزت نفس، خوشبختی و زندگی کامل است که بتواند هر چه بیشتر در تمام ابعاد شانزده گانه زندگی خود دست آوردهای خوبی داشته باشد.

سؤالات مورد نظر ما و اینکه : آیا ازدواج خوب است؟ و آیا ازدواج نکردن گناه است؟ در این قلمروهای شانزده گانه تنها یک قلمرو است.

ابتدا با این قلمروها آشنا شویم:

- سلامت
- عزت نفس (احترام به خویش)
- اهداف و ارزشها

- وضعیت مالی
- تفریح و سرگرمی
- شغل
- یادگیری
- خلاقیت و نوآوری
- کمک به دیگران
- ازدواج یا عشق
- دوستان
- فرزندان
- بستگان
- مسکن
- اطرافیان
- جامعه



شانزده قلمرو زندگی

- | | |
|------------------------------|--------------------|
| (۱) سلامت | (۹) کمک به دیگران |
| (۲) عزت نفس (احترام به خویش) | (۱۰) ازدواج یا عشق |
| (۳) اهداف و ارزش‌ها | (۱۱) دوستان |
| (۴) وضعیت مالی | (۱۲) فرزندان |
| (۵) تفریح و سرگرمی | (۱۳) بستگان |
| (۶) شغل | (۱۴) مسکن |
| (۷) یادگیری | (۱۵) اطرافیان |
| (۸) خلاقیت و نوآوری | (۱۶) جامعه |

<https://abbasalipoor.com>

رابطه دو سؤال آیا ازدواج خوب است؟ و آیا ازدواج نکردن گناه است؟ با قلمروهای شانزده گانه:

کدام ازدواج خوب است؟ و کدام ازدواج نکردن گناه است؟

با اینکه ازدواج یکی از قلمروهای شانزده گانه زندگی است ولی اگر ازدواج بد داشته باشیم قطعاً تأثیرش بسیار بیشتر از یک شانزدهم است.

ازدواج بد روی بسیاری از قلمروها اثر منفی می گذارد هم چنان که **ازدواج خوب** نیز روی بسیاری از قلمروهای زندگی اثرگذار است. آیا ازدواج خوب است؟ و آیا ازدواج نکردن گناه است؟ به این دلیل این دو سؤال بسیار مهم است چون اثر بسیار مهمی روی سایر قلمروهای زندگی از جمله سلامت، عزت نفس، اطرافیان، ثروت، فرزندان، خلاقیت و.. دارد.

سلامتی و دو سؤال: آیا ازدواج خوب است؟ و آیا ازدواج نکردن گناه است؟

جان گات من یقیناً بزرگترین زوج درمانگر در قرن حاضر است. او بیش از سی سال از عمرش را صرف تحقیق در خصوص مباحث مربوط به زوجین کرده است.

تحقیقات گات من پاسخهای جالبی برای این دو سؤال مهم دارد:
تحقیقات او نشان می دهد مردانی که در یک رابطه عاطفی سالم و یک ازدواج خوب به سر می برند 7 سال بیشتر از مردانی عمر می کنند که در یک رابطه عاطفی ناسالم و یک ازدواج بد هستند.

همچنین تحقیقات گات من نشان می دهد زنانی که در یک رابطه عاطفی ناسالم و یک ازدواج بد هستند 21 مرتبه بیشتر از سایر زنان حتی زنان مجرد و یا طلاق گرفته مراجعات درمانی و یا جراحی دارند. وضع زنان در یک رابطه عاطفی سالم و ازدواج خوب بسیار بهتر از آنهاست.

رابطه فرزند آوری و : آیا ازدواج خوب است؟ و آیا ازدواج نکردن گناه است؟

تحقیقات گات من در خصوص فرزندان این دو دسته هم بسیار عجیب و تامل برانگیز است.

اینکه آیا ازدواج خوب است؟ و آیا ازدواج نکردن گناه است؟ بر روی فرزندان هم تأثیر بالایی دارد.
تحقیقات گات من می گوید:

فرزندان والدینی که ازدواج بد دارند و یک رابطه به شدت ناسالم را باهم می گذرانند 30 درصد بیشتر

از سایر فرزندان حتی فرزندان در خانه های تک والدی بیشتر هورمونهای رشدشان را در ادرار دفع می کنند.

آیا ازدواج نکردن گناه است؟

و اینجاست که یک پاسخ جامع و کامل می توان به این دو سؤال داد: ازدواج بد و اشتباهی اثرات مخربی روی قلمروهای زندگی افراد دارد. در اینجا فقط یک بعد آنرا بررسی کردیم و آن بعد سلامت بود. آیا ازدواج نکردن گناه است؟ بله چنین ازدواجی قطعاً گناه است و بهتر است انجام نشود.

آیا ازدواج خوب است؟

ازدواجی که روی قلمروهای مختلف اثر مطلوب و بهینه بگذارد بله بسیار خوب است. و این مسئله ازدواج خوب محقق نمی شود مگر با بالا بردن سطح آگاهی و دانش عاطفی زوجین هردو به همراهی هم.

سواد عاطفی و آیا ازدواج خوب است؟ و آیا ازدواج نکردن گناه است؟

مقایسه ی پیشرفت امکانات مادی و رفتاری از 100 سال قبل تا اکنون را در ذهنتان تجسم کنید. همه چیز ظاهراً تفاوت جدی کرده است. نوع وسایل نقلیه از درشکه که حالا شده بنز و بی ام و.... یا خانه ها و آپارتمانهای این دوره را با صد سال قبل مقایسه کنید. جارو برقی، ماشین لباسشویی، ماشین ظرفشویی، کتری برقی، تلویزیون، موبایل و... اگر از صد سال قبل کسی برگردد به عصر حاضر از پیشرفت صورت گرفته یقیناً جوری متعجب می شود که ممکن است کارش به بیمارستان بکشد.

تنها چیزی که او را متعجب نخواهد کرد به نظرم به موضوع دو سؤال ما یعنی : آیا ازدواج خوب است؟ و آیا [ازدواج نکردن](#) گناه است؟ ربط دارد: نحوه ی روابط زن و شوهرها با هم یا با فرزندانشان تنها چیزی است که او را متعجب نخواهد کرد. زیرا روابط ما با یکدیگر به نسبت تکنولوژی پیشرفت چندانی نداشته است.

- نحوه صدا زدن زوجین همدیگر را
- دعوا کردن سر تعارضاتشان
- تحمیل خواسته ها و نظراتشان و.....

هنوز هم پیشرفت چندانی با صد سال قبل نکرده است. زیرا سواد عاطفی مسئله بی اهمیتی در تمام این دوران ها برای بشر بوده است.

جمع بندی: آیا ازدواج خوب است؟ و آیا ازدواج نکردن گناه است؟

بنظرم دیگر نیاز به جمع بندی نیست و همه پاسخ این دو سؤال را می دانیم:

ازدواج خوب که همراه این شروط است یقینا عالی است:

- زوجین با سواد عاطفی هستند
- زوجین اصل را بر زندگی مشترک گذاشته اند نه بر خودشان
- زوجین کمک هم برای احساس خوشبختی در هر 16 قلمرو زندگی هستند
- زوجین همیشه روی ازدواج خود سرمایه گذاری می کنند

و ازدواج واقعا گناه است اگر:

- بخاطر حرف مردم ازدواج کنیم
- برای نیاز جنسی ازدواج کنیم
- بدون سواد عاطفی ازدواج کنیم
- برای رو کم کنی ازدواج کنیم
- برای پولش ازدواج کنیم.....

معرفی یک محصول فوق العاده برای بالا بردن سواد عاطفی:

این افتخار را داشتم تا 5 راز یک رابطه عاطفی سالم را در یک سمینار مهم ارائه دهم . محصول این سمینار پیش روی شماست. یقین دارم با تهیه آن سواد عاطفی مان به میزان قابل توجهی بالا خواهد رفت.

عمل به نکات این محصول را برای کامل کردن نقش ازدواج در تمام قلمروهای شانزده گانه زندگی کافی می دانم.

[از اینجا اطلاعات بیشتر را دریافت کنید.](#)

[از اینجا محصول 5 راز رابطه عاطفی را دریافت کنید.](#)

شماره راهنمای شما در واتساپ و تلگرام : 09011998397

امیدوارم از مطالعه‌ی این مقاله لذت برده باشید. اگر مقاله را مفید دانستید حداقل برای یک نفر از عزیزانتان ارسال کنید.

